

**1 GLUTINE**

Cereali e derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, etc.);

**2 CROSTACEI**

Sia crostacei marini che d'acqua dolce (gamberi, gamberetti, scampi, aragoste, astici, etc.)

**3 UOVA**

Tutti gli alimenti che contengono uova, anche in minima quantità, sia cotte o crude (maionese, emulsionanti, pasta all'uovo, impasti dolci e salate, creme, gelati, etc.);

**4 PESCE**

Tutti i tipi di pesce e i prodotti derivati (compresa colla di pesce, tranne rare eccezioni);

**5 ARACHIDI**

Arachidi, prodotti derivati o che contengono come ingredienti (olio di arachidi, burro di arachidi, farina di arachidi, creme e snack);

**6 SOIA**

Soia, derivati e prodotti che contengono tale ingrediente (fanno eccezione alcuni derivati, tra cui oli e grassi di soia raffinati);

**7 LATTE**

Latte, derivati e prodotti in generale contenenti lattosio (fa eccezione il siero di latte impiegato per la fabbricazione di distillati alcolici);

**8 FRUTTA A GUSCIO**

Pistacchi, mandorle, nocciole, noci e tutte le varietà di frutta a guscio, derivati e prodotti che contengono tali ingredienti;

**9 SEDANO**

Presente come ingrediente, anche in minima quantità, o in prodotti derivati (brodi, preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali);

**10 SENAPE**

Senape e mostarda, presenti come ingrediente, anche in minima quantità, o in prodotti derivati;

**11 SESAMO**

Sia in semi interi (es. per rivestimento pane e biscotti), sia impiegato come ingrediente o derivato, presente anche in minima traccia (talvolta miscelato in farine e condimenti);

**12 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI (SO<sub>2</sub>)**

In concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l (di norma presenti come conservanti in conserve di prodotti ittici, prodotti sottaceti, sottolio e salamoie, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analcoliche, succhi di frutta etc.);

**13 LUPINI**

Presenti come ingrediente, anche in minima quantità, o in prodotti derivati (per l'elevato valore proteico, viene spesso incluso nella preparazione di prodotti vegan industriali e non, come hamburger e salumi vegan, farine e similari);

**14 MOLLUSCHI**

Molluschi e frutti di mare, presenti come ingrediente o base per derivati.